

ተማሪዎች፡- ምግብ ለመግዛት እርዳታ ይፈልጋሉ?

በSNAP በኩል እርዳታ ሊያገኙ ይችላሉ!

ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም (ሳፕሊመንታል ኑትሪሽን አሲስታንስ ፕሮግራም) (ሰናፕ)

- ✓ **SNAP ምንድን ነው?** SNAP በአብዛኛዎቹ የግርሰሪ መደብሮች፣ ትላልቅ ሳፕን መደብሮች፣ ኮርነር መደብሮች፣ እና በአንዳንድ የአንላይን ነጋዴዎች ሳይቀር ለመግዛት ሊጠቀሙበት በሚችሉት በኤሌክትሮኒክ በነፊት ትራንስፈር (ኢ.ቢ.ቲ.) ካርድ (አንድ ብድር ካርድ) በኩል ጥቅማጥቅሞችን የሚያቀርብ ፕሮግራም ነው።
- ✓ **የSNAP ጥቅማጥቅሞች ምን ያህል ናቸው?** ጥቅማጥቅሞች የሚወሰኑት አብረዋቸው በሚኖሯቸው ሰዎች ቁጥር (“ቤተሰብዎ”)፣ በገቢዎ፣ እና እንደ ቤት ኪራይ ያሉ አንዳንድ ወጪዎች ነው። ለቤተሰብዎ መጠን እስከ ከፍተኛው ጥቅማጥቅም መቀበል ይችላሉ።
- ✓ **ለSNAP ብቁ የሆነው ማን ነው?** ለSNAP የሚያመለክት እያንዳንዱ ሰው ከገቢው ገደብ በታች ገቢ ሊሆነው እና ሌሎች የብቃት መስፈርቶችን ማሟላት አለበት። ከግማሽ ሰአት በላይ በከፍተኛ ትምህርት ተቋም (እንደ ኮሌጅ፣ ዩኒቨርሲቲ፣ ወይም የንግድ ትምህርት ቤት) እየተማሩ ከሆነ፣ **ብቁ ለመሆን ከታች ከተዘረዘሩት መጠይቆች ውስጥ አንዱን ማሟላት አለብዎት።** እንዲሁም በኮቪድ-19 ወቅት ተጨማሪ መጠይቆች አሉ።
- ✓ **ተጨማሪ መረጃ ማግኘት የምችለው እንዴት ነው?** በዲስትሪክቱ ስለ SNAP ተጨማሪ መረጃዎችን እዚህ ላይ ማግኘት ይችላሉ፡- <https://dhs.dc.gov/snapinfo>
- **ማመልከት የምችለው እንዴት ነው?** ለማመልከት በርካታ አማራጮች አሉ። ሲያመለክቱ፣ ብቁነትዎን ለመወሰን ስለእርስዎ እና አብረዋቸው ስለሚኖሩት ሰዎች ጥያቄዎችን መመለስ አለብዎት። ማንነትዎን ለማረጋገጥ እንደ የመታወቂያ ግልባጭ ወይም ገቢዎን ለማረጋገጥ የደመዎዝ ክፍያዎች ሊያስፈልግዎት ይችላል።
 - በአንላይን በ<https://districtdirect.dc.gov/>
 - የዲስትሪክቱን የቀጥታ የሞባይል መተግበሪያ በመጠቀም (ለአይፎኖች እና ለአንድሮይዶች)
 - በፋክስ፣ በፖስታ፣ ወይም በአካል ሊልኩት የሚችሉት የወረቀት ማመልከቻ (<https://dhs.dc.gov/page/apply-recertify-benefits>)
 - በአገልግሎት ማዕከል ላይ በአካል። አንድ ለማግኘት፣ <https://dhs.dc.gov/service/find-service-center-near-you> ይጎብኙ ወይም በ(202) 727-5355 ወይም በነጻ የስልክ መስመር በ711
- **ካመለከትኩ በኋላ ምን ይፈጠራል?** የSNAP ማመልከቻዎን አንዴ እንዳሰገቡ፣ ብቁነትዎን ለመገምገም ለአጭር ቃለመጠይቅ ከዲስትሪክቱ ስልክ ይደወልልዎታል። እንደ ማንነትዎ እና ገቢዎ ያሉ የተወሰኑ ነገሮችን ማረጋገጫ እንዲያቀርቡ ይጠየቃሉ። ለSNAP ተቀባይነት ካገኙ፣ የኢ.ቢ.ቲ. ካርድዎን በፖስታ ይቀበላሉ፣ ከዚያም ምግብ ለመግዛት ሊጠቀሙበት ይችላሉ።

ከፍተኛ የSNAP ጥቅማጥቅሞች	
ከኦክቶበር 1፣ 2022 - ሲፕቴምበር 30፣ 2023	
የቤተሰብ ብዛት	ከፍተኛ ወርሃዊ የSNAP ጥቅማጥቅሞች*
1	\$281
2	\$516
3	\$740
4	\$939
*ከፍተኛው ጥቅማጥቅም በእያንዳንዱ ኦክቶበር 1 ይለወጣል	

የኮሌጅ ተማሪ ብቁነት እና መጠይቆች

ቢያንስ ለግማሽ ሰአት በኮሌጅ ወይም በሌላ ከፍተኛ ትምህርት ተቋም ውስጥ በመከታተል ላይ ከሆኑ፣ መደበኛ የብቁነት መስፈርቶችን ከማሟላት በተጨማሪ ለSNAP ብቁ ለመሆን ከሚከተሉት መጠይቆች ውስጥ ቢያንስ አንዱን ማሟላት አለብዎት፡-

- እድሜዎ ከ18 አመት በታች ወይም 50 አመት እና ከዚያ በላይ መሆን
- በፌዴራል ወይም በስቴት ድጋፍ የሚደረግለት የስራ ጥናት ፕሮግራም ወይም በስራ ስልጠና ፕሮግራም ውስጥ መሳተፍ
- በሳምንት ቢያንስ ለ20 ሰዓታት ለክፍያ የሚሰሩ ከሆነ
- መስራት የማያስችል የአካል ወይም የአዕምሮ እክል ወይም የአዕምሮ ችግር መኖር
- ከ6 አመት በታች የሆነን ልጅ የሚንከባከቡ ከሆነ፣ ወይም የልጅ እንክብካቤ ማግኘት ካልተቻለ ከ6-11 እድሜ የሆነን ልጅ የሚንከባከቡ ከሆነ፣ ወይም ከ12 አመት በታች የሆነን ልጅ የሚንከባከብ የሙሉ ጊዜ ተማሪ ወላጅ ከሆኑ
- በተወሰነ የስራ ስልጠና ፕሮግራሞች በኩል በትምህርት ቤት ውስጥ የተመደቡ ከሆነ
- ለችግረኛ ቤተሰቦች ጊዜያዊ እርዳታ (TANF) የሚያገኙ ከሆነ

በኮቪድ-19 ወቅት ጊዜያዊ የተስፋፋ የተማሪ መጠየቂያ፡-

ተማሪዎች፡- ምግብ ለመግዛት እርዳታ ይፈልጋሉ?

በSNAP በኩል እርዳታ ሊያገኙ ይችላሉ!

ለኮቪድ-19 የህዝብ ጤና ድንገተኛ በተሰጠው ምላሽ፣ ለአንዳንድ የኮሌጅ ተማሪዎች የSNAP ብቁነት በህዝብ ጤና አስቸኳይ ጊዜ አዋጁ መጨረሻ ላይ ተስፋፍቷል። ከላይ ከተዘረዘሩት መጠይቆች በተጨማሪ ከእነዚህ መጠይቆች ውስጥ አንዱን ካሟሉ ለSNAP ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ፡-

- በመደበኛ የትምህርት አመት ወቅት በስቴት ወይም በፌዴራል በገንዘብ የሚደገፍ ስራ ጥናት ላይ ለመሳተፍ ብቁ ነዎት ነገር ግን እየተሳተፉ አይደለም። ለማረጋገጫ የሂሳብ እርዳታምን ይጠይቁ።
- በዚህ የትምህርት አመት \$0 የሚጠበቅ የቤተሰብ አስተዋጽዖ (EFC) አለዎት። ተማሪዎች የፌዴራል ማመልከቻ ለተማሪ እርዳታ (FAFSA)ን ካጠናቀቁ በኋላ EFC ይቀበላሉ። በፋይናንስ እርዳታ የሽልማት ደብዳቤዎ EFCን፣ የተማሪ እርዳታ ሪፖርትን ሊያገኙ ይችላሉ። ወይም የእርስዎን የተቋም የገንዘብ ድጋፍ ቢሮ መጠየቅ ይችላሉ።

በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች፡-

በSNAP ምን መግዛት ይችላሉ?

እርስዎ በሚኖሩበት ቦታ ሊዘጋጁ የሚችሉ አብዛኞቹ ምግቦች በSNAP ጥቅማጥቅሞች ሊገዙ ይችላሉ፤ አልኮል፣ ትምባሆ፣ እና ትኩስ የተዘጋጁ ምግቦች በSNAP ሊገዙ አይችሉም።

መጠይቁን ማሟላቴን የሚያረጋግጥ ማስረጃ ማሳየት አለብኝ?

አዎ። ለምሳሌ፣ በስራ ጥናት ፕሮግራሞች ውስጥ እየተሳተፉ ከሆነ፣ እንደ የፋይናንስ ድጋፍ ሽልማት ደብዳቤ ያሉ ማስረጃዎችን ማሳየት ያስፈልግዎታል።

ከወላጆቼ ጋር እየኖርኩ SNAP መቀበል እችላለሁ?

ከ22 አመት በታች ከሆኑ እና ከወላጆቻችን ጋር የሚኖሩ ከሆነ፣ ለSNAP ማመልከት ይችላሉ፤ ነገር ግን ብቁነትዎን ለመወሰን የወላጆቻችን ገቢ እና ሌሎች መረጃዎች ከእርስዎ ጋር በአንድ ላይ ታሳቢ ይሆናሉ።

የምግብ እቅድ እየተጠቀምኩ ከሆነ ለSNAP ብቁ ልሆን እችላለሁ?

በድርም ውስጥ የሚኖሩ ከሆነ እና ከማሻሻ በላይ ለሚሆን ምግብ የሚከፍል የምግብ እቅድ ካለዎት፣ ለSNAP ብቁ ሊሆኑ አይችሉም።

በዲስትሪክቱ ውስጥ ለSNAP ብቁ ለመሆን በዲስትሪክቱ ውስጥ መሆር እና መማር አለብኝ?

በኮሎምቢያ ዲስትሪክት (ዲስትሪክት) ውስጥ SNAP ለመቀበል፣ SNAPን እየተቀበሉ በዲስትሪክቱ ውስጥ መኖር አለብዎት፣ እና አድራሻዎን የሚያሳይ እንደ መታወቂያ ወይም የፍጆታ ክፍያ ያሉ ማስረጃዎችን ማሳየት አለብዎት። በዲስትሪክቱ ውስጥ የሚኖሩ ከሆነ፣ ጥቅማጥቅሞችን ከሌላ ስቴት እየተቀበሉ ካልሆነ በስተቀር፣ በዲስትሪክቱ ውስጥ የሚኖሩበት ጊዜ ለSNAP ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ለምሳሌ፣ በዲስትሪክቱ ውስጥ እየኖሩ በሌላ ስቴት ከተመዘገቡ እና ወደ ሌላ ትምህርት ቤት እየሄዱ ከሆነ እንደ ዲስትሪክቱ ነዋሪ ሊታሰቡ እና በዲስትሪክቱ ውስጥ የSNAP ጥቅማጥቅሞችን ሊቀበሉ ይችላሉ።

የበለጠ ይወቁ

<https://dhs.dc.gov/service/snap-college-students>



ለSNAP ያመልከቱ

<https://dhs.dc.gov/page/apply-recertify-benefits>

