

ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም (SNAP) የስራ መስፈርቶች በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

አስፈላጊ ማሳሰቢያ፡ የSNAP ABAWD የሥራ መስፈርቶች በ2026 መጀመሪያ ላይ ይመጣሉ

ማወቅ ያለብዎት ነገር

ቀደም ሲል የኮሎምቢያ ዲስትሪክት (ዲሲ) ለተወሰኑ የተጨማሪ የአመጋገብ ድጋፍ ፕሮግራም (SNAP) ደንቦች የሥራ መስፈርቶችን እንዳይጨምር ከፌዴራል መንግሥት ፈቃድ አግኝቶ ነበር። እንደ የሰው ሀብት አስተዳደር አካል በፌዴራል ሕግ ላይ በተደረጉ ለውጦች ምክንያት 1፣ የ One Big Beautiful Bill ህግ፣ ጥገኛ የሌላቸው የጤናማ አዋቂዎች (ወይም ABAWD) የሚለውን ፍቺ የሚያሟሉ ደንቦች በዲሲ ውስጥ ከ2026 መጀመሪያ ጀምሮ ለስራ መስፈርቶች ተገዢ ሊሆኑ ይችላሉ። ነፃ መሆንን የማያሟሉ ደንቦች የABAWD የሥራ መስፈርቶችን እና የጊዜ ገደቦችን ሊያሟሉ ይችላሉ።

ቀጣይ እርምጃዎች

የዲሲ የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ (DHS) በሚቀጥሉት ወራት ውስጥ ለSNAP ደንቦች ማሳወቂያ ይልካል፣ ይህም የሚከተለውን በዝርዝር ያብራራል፡-

- ለውጦቹ መቼ እንደሚጀምሩ
- ለአጠቃላይ የሥራ መስፈርቶች (GWRs) እና ለABAWD የሥራ መስፈርቶች ተገዢ የሆነው ማን እንደሆነ
- ነፃ ለመሆን ብቁ ከሆኑ እንዴት ሪፖርት ማድረግ እንደሚችሉ
- የሥራውን መስፈርቶች የሚያሟሉ ተግባራት ምን ምን እንደሆኑ
- የት እርዳታ ማግኘት ወይም የበለጠ ማወቅ እንደሚችሉ

አሁን ምን ማድረግ አለብዎት

የSNAP ደንቦች ጥቅማ ጥቅሞችን ማግኘታቸውን ለመቀጠል በዚህ ጊዜ እርምጃ መውሰድ አያስፈልጋቸውም። ይሁን እንጂ፣ ደንቦች የABAWD የሥራ መስፈርቶች ተግባራዊ ሲሆኑ ተጽዕኖ ሊደርስባቸው እንደሚችል ካመኑ አሁኑኑ እርምጃ መውሰድ እንዲጀምሩ አጥብቀን እንመክራለን፡-

1. የስልክ ቁጥርዎ፣ አድራሻዎ እና የቤተሰብዎ ሁኔታዎች ወቅታዊ እና የዘመኑ መሆናቸውን ያረጋግጡ።
 - ዝማኔዎችን [በ District Direct፣ በአካል](#) ወይም በፖስታ/ፋክስ ያስገቡ። ቅጾችን [በ District Direct፣ በአገልግሎት ማዕከላት](#) እና [በመስመር](#) ላይ ማግኘት ይቻላል።
2. ከDHS የተላኩ ደብዳቤዎችን በሙሉ ይክፈቱ እና ያንብቡ
3. በDHS [SNAP የቅጥር እና ስልጠና \(SNAP E&T\)](#) ወይም በሌሎች የሥልጠና ፕሮግራሞች ላይ ይሳተፉ።
4. በዚህ ድህረ ገጽ ላይ እና በX እና Instagram ላይ በDCHumanServ ላይ እኛን በመከተል ስለሚመጡ የSNAP የሥራ መስፈርቶች የበለጠ ይወቁ እና መረጃ ያግኙ።
5. መረጃ ከተጠየቁ ወዲያውኑ ምላሽ ይስጡ።

የSNAP የሥራ መስፈርቶች በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

1. የSNAP የሥራ መስፈርቶች ምንድን ናቸው?

SNAP ሁለት አይነት የስራ መስፈርቶች አሉት፡- ከዚህ በታች አጠቃላይ የሥራ መስፈርቶች (GWR) እና ጥገኛ የሌላቸው ጤናማ አዋቂዎች (ABAWD) መስፈርቶች ተዘርዝረዋል፡-

ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም (SNAP) የስራ መስፈርቶች በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

- I. አጠቃላይ የሥራ መስፈርቶች (GWR):- ከ16-59 ዓመት ዕድሜ ያላቸው እና ነፃ ለመሆን ብቁ ያልሆኑ ደንበኞች የሚከተሉትን እንዲያደርጉ ይጠይቃል:-
 - a. በDHS ለስራ እንዲመዘገቡ።
 - b. ውድቅ ለማድረግ በቂ ምክንያት ከሌለ በስተቀር ማንኛውንም የቀረበ ሥራ መቀበል፤ እና
 - c. በፈቃደኝነት ሥራቸውን አለመልቀቅ ወይም የሥራ ሰዓታቸውን ከ30 ሰዓት በታች አለመቀነስ

- II. ጥገኛ የሌላቸው ጤናማ አዋቂዎች (ABAWD) የሥራ መስፈርቶች:- ከ18-64 ዓመት ዕድሜ ያላቸው እና ነፃ ለመሆን ብቁ ያልሆኑ ደንበኞች የሚከተሉትን እንዲያደርጉ ይጠይቃል:-
 - a. በሳምንት ቢያንስ 20 ሰዓት መሥራት፤ በአማካይ በወር 80 ሰዓት መሥራት፤ እና/ወይም
 - b. በሳምንት ቢያንስ ለ20 ሰዓታት፤ በአማካይ በወር 80 ሰዓታት በሚሠራ ብቃት ባለው የሥራ እንቅስቃሴ (የሚከፈልበት፣ የማይከፈልበት ወይም የሸቀጦችና አገልግሎቶች ስራ) ውስጥ መሳተፍ፤ ወይም
 - c. በ SNAP E&T ለእያንዳንዱ ተሳታፊ ደንበኛ ለሚሰላው ዝቅተኛ የሰዓታት ብዛት በSNAP የቅጥር እና ስልጠና (SNAP E&T) የሥልጠና ፕሮግራሞች ወይም አዲስ የሥራ ስልጠና የበጎ ፈቃድ ፕሮግራሞች ላይ መሳተፍ።

እባክዎ ይስተዋሉ:- GWR ለደንበኞች የጊዜ ገደብ ባያስቀምጥም፣ የABAWD ደንበኞች የጊዜ ገደብ ይጣልባቸዋል። ነፃ ካልሆኑ እና የABAWD የሥራ መስፈርቶችን የማያሟሉ ከሆነ የSNAP ጥቅም ጥቅሞችን ማግኘት የሚችሉት በ36 ወራት (3 ዓመት) ጊዜ ውስጥ ለ3 ሙሉ ወራት ብቻ ነው።

2. ዲሲ የሥራ መስፈርቶችን ለምን ተግባራዊ እያደረገ ነው እና መቼ ይጀምራሉ?

ዲሲ ሁልጊዜ አጠቃላይ የሥራ መስፈርቶችን የሚጠይቅ ቢሆንም፣ የABAWD የሥራ መስፈርቶችን የጊዜ ገደብ ከመጣል የሚያግድ የፌዴራል ነፃ ፈቃድ ተሰጥቶታል። በፌዴራል ሕግ ላይ በተደረጉ ለውጦች መሠረት፣ ዲሲ ለሌላ ጊዜ ማራዘሚያ ብቁ እንደሚሆን ይጠብቃል እና የABAWD የሥራ መስፈርቶችን የጊዜ ገደቦችን ተግባራዊ ማድረግ ይኖርበታል።

የABAWD የጊዜ ገደቦች በዲሲ ውስጥ ሲተገበሩ፣ ለGWR ወይም ለABAWD ነፃ መሆን ብቁ ያልሆኑ እና የABAWD የሥራ መስፈርቶችን የማያሟሉ ደንበኞች በ36 ወራት (3-ዓመት) የጊዜ ገደብ ውስጥ ለ3-ወራት የSNAP ጥቅምጥቅሞችን ብቻ ማግኘት ይችላሉ። DHS እነዚህን ለውጦች መቼ እንደሚጠብቁ በዝርዝር ለደንበኞች ማሳወቂያዎችን ይልካል።

3. የABAWD የሥራ መስፈርቶች እና የጊዜ ገደቦች ምንድናቸው?

- ለABAWD የሥራ መስፈርቶች ተገዢ የሆነ ደንበኛ የሚከተሉትን ማድረግ አለበት:-
- I. በሳምንት 20 ሰዓት መስራት፤ በአማካይ በወር 80 ሰዓት መስራት፤ እና/ወይም
 - II. በሳምንት ቢያንስ ለ20 ሰዓታት፤ በአማካይ በወር 80 ሰዓታት በሚሠራ ብቃት ባለው የሥራ እንቅስቃሴ (የሚከፈልበት፣ የማይከፈልበት ወይም የሸቀጦችና አገልግሎቶች ስራ) ውስጥ መሳተፍ፤ ወይም
 - III. በSNAP E&T ለእያንዳንዱ ተሳታፊ ደንበኛ ለሚሰላው ዝቅተኛ የሰዓታት ብዛት በSNAP የቅጥር እና ስልጠና (E&T) የሥልጠና ፕሮግራሞች ወይም አዲስ የሥራ ስልጠና የበጎ ፈቃድ ፕሮግራሞች ላይ መሳተፍ።

ያለ በቂ ምክንያት የሥራ መስፈርቶችን የማያሟሉ እና ነፃ ለመሆን ብቁ ያልሆኑ የABAWD SNAP ደንበኞች የSNAP ጥቅም ጥቅሞችን ማግኘት የሚችሉት በ36 ወራት ጊዜ ውስጥ እስከ 3 ሙሉ ወራት (3 ዓመታት) ብቻ ነው። ደንበኞች ለጊዜ ገደቦች ተገዢ ከመሆናቸው በፊት ነፃ ለመሆን እና ብቁ ለሆኑ የሥራ እንቅስቃሴዎች ማጣሪያ ይደረግላቸዋል። ይህ የABAWD የጊዜ ወሰን ነው።



ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም (SNAP) የስራ መስፈርቶች በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

4. PABAWD የሥራ መስፈርቶችን የሚያሟሉ ብቁ የሥራ እንቅስቃሴዎች ምንድናቸው?

PSNAP ABAWD ደንቦች በሰዓት ቢያንስ 120 ሰዓታት ወይም በወር በአማካይ 180 ሰዓታት በመስራት ወይም ብቁ በሆኑ የሥራ እንቅስቃሴዎች በመሳተፍ የPABAWD የሥራ መስፈርቶችን ማሟላት ይችላሉ። ይህ የሚከፈልበት ሥራ እና የግል ሥራን ሊያካትት ይችላል፣ ነገር ግን ለሸቀጦችና አገልግሎቶች ያለክፍያ መሥራትንም እንዲሁ ሊያካትት ይችላል።

DHS የሥራ እና የስልጠና ዕድሎችን ለማስፋፋት ቁርጠኛ ነው ይህም PSNAP ደንቦች የሚከፈልበትን ሥራ ብቻ ሳይሆን በተለያዩ ተግባራት የሥራ መስፈርቶችን እንዲያሟሉ ለመርዳት የሥራ ስልጠና ፕሮግራሙን ይጨምራል።

PSNAP ደንቦች በ(1) PSNAP E&T ስልጠና፣ (2) የሰው ኃይል ፈጠራ እና እድሎች ህግ (WIOA) ፕሮግራሞች፣ ለምሳሌ በዲሲ የአሜሪካ የስራ ማዕከል እና በዲሲ የስራ አገልግሎቶች መምሪያ (DOES) በኩል ያሉ፣ (3) የንግድ ህግ ፕሮግራሞች፣ (4) የቀድሞ ወታደሮች E&T ፕሮግራሞች፣ (5) ሌሎች የስራ ስልጠና እና የትምህርት ፕሮግራሞች፣ ወይም (6) አዲስ የሥራ ስልጠና ፕሮግራም በመሳተፍ የPABAWD የስራ መስፈርቶችን ማጠናቀቅ ይችላሉ። ይህ አዲስ የሥራ ስልጠና የበጎ ፈቃድ ፕሮግራም የተለየ ነው ምክንያቱም ዝቅተኛው የሥራ ሰዓት መስፈርት በዲሲ ዝቅተኛ ደመወዝ እና በቤተሰቡ PSNAP ጥቅማጥቅም መጠን ላይ የተመሰረተ ነው።

በሚቀጥሉት ወራት ውስጥ የበለጠ ዝርዝር መረጃ ይቀርባል።

5. እኔ ከABAWD የስራ መስፈርቶች እና የጊዜ ገደቦች ነጻ መሆኔን እንዴት አውቃለሁ?

PABAWD የጊዜ ገደቦች ከመወሰናቸው በፊት፣ DHS ደንቦችን ያሳውቃል እና ለGWR እና ለABAWD የሥራ መስፈርቶች ነፃነቶችን እንዴት ሪፖርት ማድረግ እንደሚችሉ ዝርዝር መረጃ ይሰጣል። የGWR እና የABAWD ነፃነቶች ከዚህ በታች ተዘርዝረዋል።

የGWR ደንቦች ከሚከተሉት ውስጥ አንዱ ከሆነ ከGWR የሥራ መስፈርቶች ነፃ ነው፡-

- የ16 ወይም 17 ዓመት ልጅ እና የቤተሰቡ መሪ ያልሆነ
- የ16 ወይም 17 ዓመት ልጅ እና ትምህርት ቤት የሚማሩ
- የ16 ወይም 17 ዓመት ልጅ እና ቢያንስ በግማሽ ሰዓት የሥራ እና የሥልጠና ፕሮግራም የተመዘገበ
- በሰዓት ቢያንስ 30 ሰዓት የሚሰሩ
- ቢያንስ ከፌዴራል ዝቅተኛው ደመወዝ ጋር እኩል የሆነ ሳምንታዊ ደሞዝ የሚሰሩ እና በ30 ሰዓታት በማባዛት ገቢ የሚያገኙ
- ለችግረኛ ቤተሰቦች ጊዜያዊ እርዳታ (TANF) የሥራ መስፈርቶች ተገዢ የሆነ
- ከ6 ዓመት በታች የሆነ ጥገኛ ልጅን ወይም የአካል ጉዳተኛ ልጅን የሚንከባከብ
- በአደገኛ ዕዕ ሱሰኝነት ሕክምና እና የመልሶ ማቋቋም ፕሮግራም ውስጥ የሚሳተፍ
- ቢያንስ ግማሽ ጊዜ በትምህርት ቤት፣ በስልጠና ፕሮግራም ወይም በከፍተኛ ትምህርት ተቋም የተመዘገበ
- ቢያንስ በግማሽ ሰዓት በፌዴራል እውቅና ባለው የስደተኞች ማሰልጠኛ ፕሮግራም ውስጥ መሳተፍ
- ለሥራ አጥነት ካሳ ማመልከት ወይም መቀበል
- እንደ ህመም፣ ጉዳት ወይም የአካል ጉዳተኝነት ያሉ ለሥራ እንቅፋት የሆኑ አካላዊ ወይም የአዕምሮ ችግር እያጋጠመው ያለ (ይህ የአካል ጉዳት ጥቅማጥቅሞችን ማግኘትን ያካትታል)

PABAWD ደንቦች ከሚከተሉት ውስጥ አንዱ ከሆነ ከABAWD የሥራ መስፈርቶች እና ተያያዥ የጊዜ ገደቦች ነፃ ነው፡-

- ዕድሜ 17 ወይም ከዚያ በታች ወይም ዕድሜ 65 ወይም ከዚያ በላይ
- ጊዜያዊ ወይም ቋሚ የህዝብ ወይም የግል የአካል ጉዳት ጥቅማጥቅሞችን የሚያገኝ
- ከ14 ዓመት በታች ለሆነ ጥገኛ ልጅ ኃላፊነት የሚሰማው
- ለሥራ እንቅፋት የሆኑ አካላዊ ወይም የአዕምሮ ችግር እያጋጠመው መሆኑ በህክምና የተረጋገጠ
- ነፍሰጡር
- የህንድ፣ የከተማ ህንዳዊ ወይም የካሊፎርኒያ ህንዳዊ
- አለበለዚያ ከGWRዎች ነፃ መሆን

ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም (SNAP) የስራ መስፈርቶች በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

6. እኔ PABAWD የስራ መስፈርቶች/የጊዜ ወሰኖች የሚመለከተኝ ከሆነ፣ የኔን SNAP ጥቅማጥቅም መጠን ይለውጣል?

በቤተሰብዎ ውስጥ ያሉ ግለሰቦች የሥራ መስፈርቶችን የሚያሟሉ ከሆነ፣ የጥቅማጥቅም መጠኑ ላይ ምንም ለውጥ ሊኖር አይገባም። ይሁን እንጂ የቤተሰብዎ ስብጥር ከቀነሰ/ከጨመረ ወይም የቤተሰብዎ አባል በስራ መስፈርቶች ምክንያት ብቁ ካልሆነ፣ አዲሱ የጥቅማጥቅም መጠን በቤተሰቡ ውስጥ ያሉትን ብቁ ግለሰቦች ብዛት ያንጸባርቃል።

7. የ60 ዓመት ሰው ከሆንኩ የሥራ መስፈርቶችን ማሟላት ይኖርብኛል?

ከ60-64 ዓመት ዕድሜ ያላቸው የSNAP ደንቦች ለGWR የሥራ መስፈርቶች ተገዢ አይደሉም ነገር ግን በአዲሱ የፌዴራል ሕጎች መሠረት ነፃ መሆንን ካላሟሉ በስተቀር ለPABAWD የሥራ መስፈርቶች ተገዢ ይሆናሉ። PABAWD የጊዜ ገደቦች ከመወሰናቸው በፊት ለGWR እና ለPABAWD ነፃ መሆን ይጣራሉ።

8. ተጨማሪ መረጃ የማውቀው መቼ ነው እና አሁን ምን ማድረግ እችላለሁ?

DHS በሚቀጥሉት ወራት ስለ SNAP የሥራ መስፈርቶች እና PABAWD የጊዜ ገደቦች ተጨማሪ ዝርዝሮችን ለደንበኞች ያቀርባል። ይህ በእንዲህ እንዳለ፣ የSNAP ደንቦች በDHS መዝገብ ላይ የቀረቡት የቤተሰብ ሁኔታ የተሟላ እና ወቅታዊ መሆኑን ማረጋገጥ አለባቸው።

ሁሉም የSNAP ደንበኞች በDHS [የSNAP የቅጥር እና ስልጠና](#) ወይም በሌሎች የሥልጠና ፕሮግራሞች እንዲሳተፉ አጥብቀን እንመክራለን በተለይም የPABAWD የሥራ መስፈርቶች ተግባራዊ ሲሆኑ ተጽዕኖ ሊያሳድሩባቸው እንደሚችሉ ካመኑ።

የቤተሰብ ሁኔታዎችን በተመለከተ DHSን ለማዘመን፣ እባክዎን ለውጦችን በ [District Direct](#)፣ በአካል ወይም በፖስታ/ፋክስ ያስገቡ። ቅጾችን በ [District Direct](#)፣ በአገልግሎት ማዕከላት እና በመስመር ላይ ማግኘት ይቻላል።