

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

¿Qué está haciendo el Distrito para ayudar a garantizar que las personas puedan vacunarse contra el COVID-19?

El Departamento de Salud de DC (DC Health) está trabajando con socios a nivel federal, estatal, local y comunitario para trabajar en la logística de entrega, almacenamiento y la aplicación de la vacuna contra el COVID-19. El Departamento de Servicios Humanos está trabajando con DC Health y Unity Health Care para garantizar que las personas sin hogar tengan acceso a la vacuna. Se visitarán albergues, hoteles y campamentos durante el próximo mes para garantizar que los habitantes tengan la oportunidad de vacunarse.

Actualmente, las personas que trabajan en entornos de atención médica y los habitantes de DC que tienen 65 años o más pueden programar citas para vacunarse a través del portal de vacunación del Distrito, vaccinate.dc.gov, o llamando a la línea directa de coronavirus al 855-363-0333 para pedir una cita. El centro de llamadas está abierto de lunes a viernes de 8 am a 7 pm y los sábados de 8 am a 4 pm.

¿Por qué es importante vacunarse?

Vacunarse contra el COVID-19 es la mejor manera de protegerse y proteger a todos los que lo rodean.

La vacuna contra el COVID-19 es solo una de las formas de detener la propagación de la enfermedad. Debido a que el suministro de la vacuna será limitado al principio, hacer otras cosas para ayudar a detener la propagación será tan importante como lo es ahora. Esto significa seguir usando una mascarilla, mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás, lavarse las manos con frecuencia y quedarse en casa si está enfermo.

¿Tienen las vacunas COVID-19 algún efecto secundario?

Después de recibir la vacuna COVID-19, es posible que tenga algunos efectos secundarios. Esto es normal y significa que la vacuna está funcionando. Los efectos secundarios comunes incluyen: dolor en el lugar de la inyección, fiebre, escalofríos, dolores corporales y fatiga.

El proveedor médico que le administre la vacuna hablará más con usted sobre los efectos secundarios que puede esperar y le brindará consejos útiles sobre cómo reducir el dolor y la incomodidad después de la vacunación.

¿Cuántas dosis de la vacuna COVID-19 se necesitarán? ¿Se necesitará una dosis de refuerzo?

Las vacunas contra el coronavirus aprobadas hasta ahora requieren dos dosis. Dependiendo de la vacuna que reciba, recibirá la segunda dosis de 21 a 28 días después de su primera dosis. La segunda inyección que recibe ayuda a que la vacuna sea más eficaz y dure más.

Si alguien tuvo el virus y se recuperó, ¿aún podrá o necesitará vacunarse?

Las personas que ya tuvieron y se recuperaron de COVID-19 aún deben vacunarse. No sabemos cuánto tiempo duran los anticuerpos después de la infección o si lo protegerán contra la reinfección. Entonces, mientras se completan los ensayos de vacunas, será importante que los científicos continúen aprendiendo sobre COVID-19, particularmente si las personas que se enfermaron con COVID-19 pueden volver a infectarse.

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

Una vez que me vacune, ¿recibiré algún tipo de documentación que demuestre que he recibido la vacuna contra el COVID-19?

Dado que las dos vacunas COVID-19 aprobadas hasta ahora requieren dos dosis, recibirá una Tarjeta de registro de vacunación COVID-19 una vez que reciba su primera dosis. Esta tarjeta también le recordará cuándo deberá regresar para recibir su segunda dosis. Deberá llevar la tarjeta con usted cuando regrese para la segunda dosis para que esto pueda documentarse en la tarjeta.

¿Aún necesitaré usar una mascarilla después de recibir la vacuna?

Sí, debido a que tomará meses vacunar a toda la comunidad, debe continuar usando mascarilla, mantener el distanciamiento social, practicar una buena higiene y evitar estar entre multitudes y reuniones.

¿Cómo me inscribo para recibir la vacuna?

El Departamento de Servicios Humanos está trabajando con Unity Health Care para distribuir la vacuna a los habitantes del Distrito que no tienen un hogar. Visitarán albergues, hoteles y campamentos durante el próximo mes para garantizar que los habitantes tengan la oportunidad de vacunarse.

La vacuna contra COVID se desarrolló rápidamente. ¿Cómo sé que es segura?

Los científicos tenían una ventaja sobre estas vacunas. Durante años, los científicos de los Institutos Nacionales de Salud y la Universidad de Pensilvania han estado trabajando para crear este tipo de vacuna, luego de brotes de otros coronavirus como el SARS y el MERS.

Además, decenas de miles de personas participaron en ensayos de vacunas en 2020. Desde que las vacunas estuvieron disponibles, millones de personas en todo el mundo ya han recibido la vacuna.

¿Cuáles son los conceptos erróneos comunes sobre la vacuna contra el COVID-19?

Ahora que existen vacunas contra el COVID-19 autorizadas y recomendadas en los Estados Unidos, la información precisa sobre la vacuna es fundamental. Estos son los hechos detrás de algunos de los mitos más comunes sobre las vacunas:

MITO: Las vacunas contra el COVID-19 se utilizan para colocar microchips en las personas.

REALIDAD: No hay una vacuna que inyecte un microchip, la vacuna no rastreará a las personas ni recopilará información personal en una base de datos.

MITO: Puedo contraer COVID-19 por la vacuna.

REALIDAD: La vacuna no puede darle COVID-19. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 actualmente en desarrollo en los Estados Unidos usa el virus vivo que causa COVID-19. La vacuna le enseña a su cuerpo a construir y reconocer un ejemplo de espiga que es parte del coronavirus. Debido a que es solo una espiga y no un virus real, no se enfermará cuando su cuerpo desarrolle un ejemplo de esa espiga. La respuesta que algunas personas tienen a la vacuna (dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, dolor en el brazo) se debe a que su sistema inmunológico está reconociendo algo nuevo e inusual y lo está atacando.

MITO: Las vacunas contra el COVID-19 alterarán mi ADN.

REALIDAD: La vacuna contra el COVID-19 no alterará su ADN. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), las primeras vacunas contra el COVID-19 en llegar al mercado son las vacunas de ARN mensajero o ARNm. Cuando recibimos la vacuna, nuestros cuerpos reciben instrucciones de crear ejemplos de espigas del coronavirus. Entonces, nuestro sistema inmunológico reconoce las espigas como inusuales y las ataca. Mientras lo hace, también recuerda el aspecto de esas espigas.

Sin la vacuna, cuando el coronavirus ingresa a su cuerpo, su sistema inmunológico no reconoce lo suficientemente rápido que se trata de algo malo, y eso le da al virus suficiente tiempo para propagarse por su sistema y enfermarlo. Sin la vacuna, al sistema inmunológico no le queda más que desesperadamente tratar de alcanzar al virus mientras éste se propaga por su cuerpo.

La vacuna NO implica inyectarle COVID-19 y NO cambia su ADN ni su código genético.